

DRECHTSTEDEN 

APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

*Jouw tuin
als (groen)
verlengstuk
van je woning*



Wordt zakelijk supporter van FC Dordrecht

Met het lidmaatschap van de Club van 1.000 is FC Dordrecht boeiend, bindend én bereikbaar voor iedere ondernemer. Wilt u de wedstrijden bezoeken, netwerken of alleen reclame maken: er zijn verschillende lidmaatschappen voor één prijs. Uw contributie van € 1.000 is daarmee goed besteed én zeer welkom.

Er is keuze uit vijf standaardpakketten die zijn opgebouwd uit de volgende elementen waarmee ook een pakket op maat gemaakt kan worden.

- Vermelding website
- Businesssevent
- Wedstrijdshirt
- Logo op B2B bord
- Seizoenkaart Comfort Seats
- Dagkaart business lounge
- Logo website
- Businessclub lidmaatschap
- Logo op scorebord
- Logo op tv-boardings
- Logo op clubapp

Extra voordeel:

Betaal voor 31 mei 2020 de contributie tot en met 30 juni 2021 en ontvang als bonus voor de vooruitbetaling twee business kaarten GRATIS voor een thuiswedstrijd.

Voor een lidmaatschap op maat of een persoonlijk gesprek over deze en andere commerciële mogelijkheden: commercie@fcdordrecht.nl. Voor meer informatie en aanmelding ga naar www.fcdordrecht.nl/business/businessclub/club-van-1000/00/



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





8



12

Linnaeushof
Europa's grootste speeltuin



22



25



12



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Langstraat Bruist.

Inhoud

Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID
SPEELT EEN
BELANGRIJKE ROL
BIJ ALLE DRIE
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op www.nederlandbruist.nl vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.

Kadotip voor Moederdag!

Boek gezellig
samen ons
moeder-dochter
arrangement!



DUOMASSAGE

Boek nu de ultieme ontspannen beleving samen met je dochter! Een weldadige massage met daarna ruim de tijd om bij te komen met een kopje koffie of een kopje thee. Onze locatie bevindt zich op één minuut lopen van het centrum. Ideaal om daarna dus heerlijk te gaan lunchen of shoppen in de stad.

DIVERSE COMBINATIES MOGELIJK

Een moeder-dochter arrangement kun je cadeau doen voor een speciale gelegenheid zoals een verjaardag of het behalen van een examen of gewoon omdat je vindt dat die tijd voor elkaar belangrijk of nodig is. Wij hebben hierbij gekozen voor een ontspanningsmassage. Mocht je liever iets combineren met schoonheid of huidverbetering, mail of bel ons dan, we denken graag over je wensen mee.

Van der Linden Body & Mind Wellness

Hildy van der Linden | Johan de Wittstraat 160B, Dordrecht
078 61 780 29 / 06 414 886 96
info@body-mind-wellness.nl | www.body-mind-wellness.nl

BEHANDELING VAN DE MAAND



WAT DOET EEN ONTSPANNINGSMASSAGE?

- Vermindert spierpijn
- Verbeterd de nachtrust
- Verbeterd de doorbloeding
- Vermindert spierknopen
- Verlicht bij neuropatische pijn
- Verbeterd de werking van de spijsvertering
- Zorgt voor meer bewegingsruimte in de spieren
- Zorgt ervoor dat je zelf makkelijker kunt ontspannen



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. www.wilkinsonsword.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



Leve de *lente*

LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op lumiereseries.com

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonverzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze verzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

Hawaiian Tropic





HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
EN YOI**

夏
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.

Sprendlingenpark 36, Oisterwijk | info@yoi-furniture.com | 013 528 88 66 | www.yoi-furniture.com



融和 **YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 **KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.



COR BAKKER E.A. DE GOUDEN JAREN II

Deel I was een weergalozes middag, dus we kijken uit naar het vervolg: De Gouden Jaren II, met het orkest van Cor Bakker en presentator Jacques Klöters.

Een nostalgisch programma over het leven van toen, over de gewone Nederlanders en de koninklijke familie. Historische beelden uit het Polygoon Bioscoopjournaal gecombineerd met de mooiste liedjes uit de jaren '45 tot '70 en vermakelijke verhalen geven een mooi beeld van de gewone Nederlanders na de Tweede Wereldoorlog. Cor Bakker speelt piano en wordt bijgestaan door Arie den Boer (drums), Gert Wantenaar (accordeon), Bastiaan Mulder (gitaar), Charly Angenois (bas) en Rebecca Lobry (zang).

Cor Bakker e.a. met Gouden Jaren II is op zondag 5 april om 14.30 uur te zien in Theater De Willem in Papendrecht. Bestel uw kaarten gemakkelijk via www.theaterdewillem.nl of bel de kassa op 078-6158226.

WIN

WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN
WEG VOOR DEZE VOORSTELLING.

Kans maken? Mail naar publiciteit@theaterdewillem.nl
o.v.v. Winactie Drechtsteden Bruist - april.

TICKET

TE ZIEN IN APRIL IN THEATER DE WILLEM

PAUL HAENEN

Haenen Brengt Vreugde

Do. 9 april, 20.15 uur

Show



JURASSIC REVENGE

(2+)

Zo. 19 april, 14.30 uur

Familie



TONEELGROEP HET VOLK

De Bezoeking

Do. 23 april, 20.15 uur

Toneel



THE BEST OF BRITAIN

The Fifth

Di. 28 april, 20.15 uur

Muziek



De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

Duurzaamheid vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

**WIL
LEM**
Theater De Willem

www.theaterdewillem.nl

078-6158226

Gratis parkeren voor de deur

Bent u op zoek naar de beste kwaliteit nagelversteving of gellak voor je (teen)nagels in de omgeving van Dordrecht?

Bij Beauty & Nagelstudio Margriet te Dordrecht kan dat allemaal! Maak vandaag nog een afspraak!

Margriet Zuidinga is de drijvende kracht achter Beauty & Nagelstudio Margriet in Dordrecht. Met ruim 18 jaar ervaring in de beautyindustrie is Margriet een zeer kundige professional met oog voor detail. Niet voor niets staat Margriet al sinds 2001 bekend als de specialist op het gebied van uiterlijke verzorging omgeving Dordrecht en omstreken. Professionaliteit, kwaliteit, kunde en klantvriendelijkheid staan bij Beauty & Nagelstudio Margriet centraal!

Beauty & Nagelstudio
Margriet



Mooie, natuurlijk uitziende nagels?

Heeft u moeite om uw nagels allemaal gelijkmatig lang te krijgen, omdat ze snel breken, scheuren of brokkelen? Dan is de ManiQ versteving de oplossing voor u!

ManiQ versteving is het ideale alternatief voor dames die wel mooie, verzorgde nagels ambiëren, maar geen dikke, lange kunstnagels willen laten zetten.

ManiQ, de ultieme natuurlijke nagelversteving:

- Sterker dan een lak
- Dunner dan een kunstnagel
- Flexibel als een natuurlijke nagel
- Breekt niet, scheurt niet, lift niet
- De behandeling duurt slechts 45 minuten
- Minimaal 3 weken optimaal verzorgd
- Naast naturel ook af te lakken met gellak, keuze uit meer dan 125 kleuren



**Thuis zelf
onderhouden? Dat
is zo gepiept! Met 1x
per dag de nagels
verzorgen met
nagelriemolie.**



Beauty & Nagelstudio Margriet | Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht

06-22204790 | www.beautyennagelstudiomargriet.nl



gratis parkeren | rolstoel toegankelijk/vriendelijk

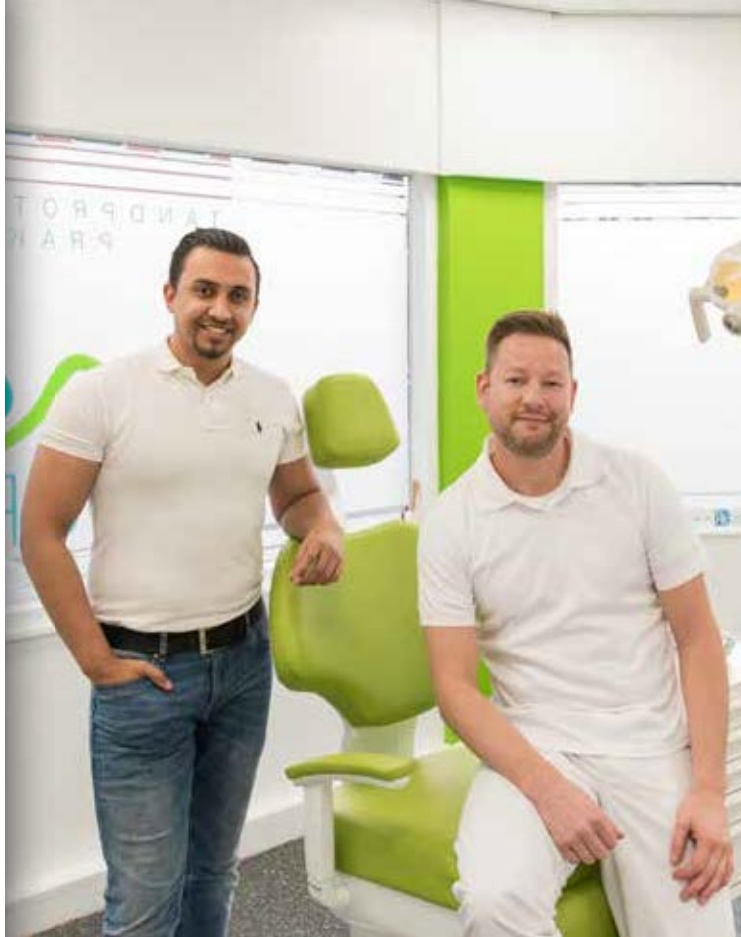
Geniet van een stralende glimlach

Ben jij toe aan een kunstgebit dat volledig aan jouw wensen voldoet? Dan wordt het tijd dat je contact opneemt met Maurice van tandprothetische praktijk M. Durinck. Hij is dé expert voor het aanmeten en vervaardigen van protheses.

MAAK EEN AFSpraak

Je bent van harte welkom voor een afspraak bij praktijk M. Durinck. Tijdens deze afspraak kijken jullie gezamenlijk naar jouw vraagstukken en geeft Maurice je uitgebreid advies. Zijn aandacht gaat altijd uit naar jouw tevredenheid. Je hoeft dus niet bang te zijn voor een tellerstelling. Hij gaat pas aan de slag met een definitief eindproduct als alles in de fases hiervoor naar wens is. Zo loop jij binnenkort weer vol vertrouwen rond met een prachtige glimlach!

Maak een afspraak voor een stralende glimlach!



22

M. Durinck Tandprotheticus

Eigenaar: Maurice Durinck
Singel 303a, Dordrecht
078-2049059 | 06-39750890
info@tpdurinck.nl
www.tpdurinck.nl

DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewelalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op www.anwb.nl/ wandelen.**

FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest.

THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

23

Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht
085-2080656 | info@clear4clean.nl
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

STOOMREINIGING, EEN GOEDE SCHOONMAAKTECHNIEK!

Stoomreinigen is geen nieuwe schoonmaaktechniek, maar wel een techniek die de afgelopen jaren niet heeft stilgestaan. Stoomreinigen is het reinigen van oppervlakte met stoom.

Vuil wordt met stoom makkelijker verwijderd en bacteriën worden door de hete stoom direct gedood (dat wil zeggen dat het gereinigde oppervlak is gedesinfecteerd, zonder een reinigings- of desinfectiemiddel).

Voorheen was het stoomreinigen een hele klus. Je vulde eerst de boiler met water en dan moest je wachten tot het op temperatuur was. Dan kon je stomen, maar stoom condenseert op een koud oppervlakte, dus je moest met een doek of mop het water weer weghalen. Was het water in de boiler op, dan moest je weer bijvullen en wachten.

Tegenwoordig kan je bijvullen terwijl je aan het stomen bent. Het water van de condensatie kan je opzuigen omdat de stoomreinigers tegenwoordig zijn voorzien van een ingebouwde waterzuiger.

Weet je niet of stomen een goede optie is voor de schoonmaak van jouw kantoor of pand, neem gerust contact met ons op. Wij kunnen je hierbij adviseren. Samen Knol Cleaning Solutions, een leverancier van stoomreinigers uit onze eigen regio. Stoomreinigen is een reinigingstechniek die zowel zonder als met een reinigingsmiddel toegepast kan worden (afhankelijk van de vervuiling).

NO. 28 WONEN & LIFESTYLE

WWW.NO28WONEN.NL



MARIAN EN MIRANDA

Midden in het centrum van Dordrecht vind je de twee hippe, trendy winkels van No. 28 wonen & lifestyle. Marian en Miranda begonnen in 2011 aan de Nieuwstraat in een schattig historisch pandje met de verkoop van woonaccessoires. Inmiddels is de eerste winkel uitgebreid met een prachtig ruim pand erbij aan het Statenplein.

No. 28 wonen & lifestyle | Nieuwstraat 28 Dordrecht | 078 8431491
Statenplein 27 Dordrecht | 078 7853445 | info@no28.nl | www.no28wonen.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Loes Healthy Local Food
Theater de Willem
Gemeentehuis Papendrecht

DORDRECHT

Crayestein Golf
Trimsalon Hannie
Cinema The movies Dordrecht
Joker Design
t Loze Vissertje Camping
(april t/m september)
No. 28 Wonen & Lifestyle
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)
Ijsexpress
Gifts and More
Durinck Tandprotheticus
Body & Mind Wellness
Postillon Hotel
Stadskantoor Dordrecht

ZWIJNDRECHT

Aquafizz
't Veerplein
Edwin Smulders Catering
Gemeentehuis Zwijndrecht

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht
Gemeentehuis

SLIEDRECHT

Zalmhuisje
De Lockhorst
Intratuin Sliedrecht BV

RIDDERKERK

De Bloemenjungle

ALBLASSERDAM

Mi's Brocante
Het Wapen van Alblasserdam

GORINCHEM

Next-Outdoor



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

Michael Pilarczyk

Foto Ralf Czogallik

Ga naar www.drechtstedenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier met Dordrecht Tours!

Dordrecht Tours biedt u de unieke mogelijkheid om vanuit een elektrische tourtrein het historische centrum van Dordrecht te bezichtigen. Zo kunt u Het Stadhuis, de Grote kerk, het Huis van Gijn en het Dordrechts Museum zien.

De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoeltoegankelijk. Ook biedt Dordrecht Tours de mogelijkheid een tocht naar de Biesbosch te maken.

DORDRECHT | 800 JAAR STAD

Dit jaar vieren wij samen met de stad dat Dordrecht 800 jaar geleden als eerste nederzetting in het toenmalige graafschap Holland stadsrechten kreeg.

In 2020 kunt u onze trein tot en met 31 december al afhuren vanaf één uur. Op donderdag, vrijdag en zaterdag rijdt de elektrische trein vanaf 16 april 2020 tot 30 september als Hop On Hop Off.

info@dordrechtours

Tel: 06-190 296 65 of 06-532 331 26

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

De elektrische tourtrein

is per uur (dag) te huur voor:
teamuitjes, bruiloften,
kinderfeestjes,
pendeldiensten en familie
uitstapjes.



Onthul jouw natuurlijke schoonheid

UNIEKE COMBINATIE

Sense of Beautysalon is hét adres in Dordrecht als het gaat om waxen, hyaluronpen fillers en tandenbleken. Met deze combinatie aan behandelingen biedt Anne-Elise een uniek concept. "Mensen kunnen bij een hyaluronpen fillers behandeling bijvoorbeeld meteen hun tanden laten bleken. Dat slaat goed aan!"

ZO COMFORTABEL MOGELIJK

Hyaluronpen fillers worden zonder naald aangebracht en zijn daarom ideaal voor mensen die bang zijn voor naalden. Anne-Elise werkt met A-merk fillers die een Europees keurmerk hebben. De behandeling is pijnloos en levert direct resultaat op. Deze resultaten blijven vervolgens maandenlang mooi. Anne-Elise vertelt: "Mensen worden heel blij van de hyaluronpen fillers."

Ook bij het tandenbleken staat comfort hoog in het vaandel. Anne-Elise werkt niet met een oncomfortabele mondspreider, maar met een bijtje in combinatie met speciale gel en een lamp. Na de behandeling zijn je tanden direct witter. Als aanvulling kun je in de salon coaltpasta kopen om het resultaat te onderhouden.

Jarenlang werkte Anne-Elise in de zorg. Toen ze moeder werd, besloot ze bij haar man in de zaak te gaan werken. Hierdoor ontdekte ze dat ze ondernemen leuk vindt, maar ze miste het contact met mensen. Na een omscholing begon ze afgelopen september met Sense of Beautysalon. En met succes, want in korte tijd hielp ze al vele tevreden klanten.

Bij het waxen werkt Anne-Elise met het merk Lycon. Dit merk staat wereldwijd hoog aangeschreven en is de crème de la crème onder ontharingswaxen. Waxen is al mogelijk vanaf 1 millimeter.

Bel of app naar 0654335853 en maak direct een afspraak!



DORDRECHTTOURS.NL

Sense of Beautysalon | Eigenaresse: Anne-Elise | Eikenlaan 96, Dordrecht | 0654335853
senseofbeautysalon078@gmail.com | www.senseofbeautysalon.nl

KOM MAAR
OP MET DIE
SLIPPERTJES!



Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.



VERKEERSREGELAAR

HENDRIK-IDO-AMBACHT

Gezocht:
VERKEERSREGELAARS
voor evenementen in de
Drechtsteden

Kijk op: www.verkeersregelaarhia.nl



Bij EHBO-vereniging Hendrik-Ido-Ambacht kunt u verschillende cursussen volgen: een **complete EHBO-opleiding**, een cursus **Eerste Hulp aan Kinderen** of een cursus **Reanimatie en AED**. Daarnaast verlenen wij **EHBO op evenementen**.

Nieuwsgierig naar een van onze cursussen of EHBO nodig op uw evenement? Kijk voor meer informatie en aanmelden op onze website: www.ehbhia.nl



“Onze vereniging is een leuke vereniging waar veel jonge leden zich betrokken voelen bij de vereniging, oefenavonden organiseren of actief posten bij evenementen.”

Leo van Bloois
EHBO'er op
evenementen
Service controleur/
monteur
brandbeveiliging

VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN!



Specialist in
tuinontwerp,
aanleg en
onderhoud

van **HOLSTEIN**
HOVENIERS

Gerard van Holstein

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere tuinen en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen uitstraling hebben. Daarvoor moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben en zijn afgestemd op de wensen van de klant.

Sluisweg 49, Dordrecht | 06 28 575 182 | 078 613 36 04 | info@vanholsteinhoveniers.nl | www.vanholsteinhoveniers.nl

BLIJVENDE KLACHTEN NA EEN BURN-OUT

Ruim drie jaar geleden kreeg ik een burn-out. In principe zouden de klachten die zich daarbij voordeden inmiddels wel een stuk minder moeten zijn, maar ik bleef maar last houden van veel spierspanningen in mijn lichaam. Spierspanning in mijn schouders, armen, benen, handen en kaak. Verder last van vermoeidheid, hoofdpijn, duizeligheid.

Een collega vertelde mij dat ze begonnen was met Body Stress Release en gaf me wat algemene informatie. Ik werd nieuwsgierig en ging er meer over lezen op het internet. Als snel besloot ik om het te proberen met het idee 'baat het niet dan schaadt het niet'. Ik zocht op internet naar een praktijk in Dordrecht en zo kwam ik uit bij Didi.

Bij mijn eerste afspraak met Didi vertelde ze me hoe Body Stress Release werkt en stelde me op mijn gemak. Direct na de eerste behandeling voelde ik al verlichting in mijn schouders en nam mijn hoofdpijn af. Na een aantal keer merkte ik dat de spierspanning in mijn handen en benen verdween. Mijn energie werd veel beter. De eerste paar keer kreeg ik wel last van allerlei oude kwaaltjes. Ik merkte echter wel dat er iets in mijn lichaam veranderde en ging daarom door met de behandelingen.

Inmiddels heb ik zeven sessies achter de rug en voel ik me stukken beter. Bijna alle spierspanning in mijn lichaam is nu weg en ik voel me energiever. Ik ben er nog niet helemaal, maar ik zet door, omdat ik geniet van de ontspannende behandelingen en omdat ik merk dat het elke keer een beetje beter gaat.

Ik beveel Didi bij iedereen aan. Ze is vriendelijk, rustgevend en professioneel. Ik ga graag naar haar toe.

Body Stress Release (BSR)



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

Didi Visscher
Van Neurenburgpad 2a, Dordrecht
06-51473172
www.bsrdidivisscher.nl



SIWOCO[®]
SERIOUS WELLNESS

Onderga en beleef het
gevoel van Siwocco

Oliemassage van Siwocco op basis van
traditionele Thaise massage en
drukpuntenmassage met aromatische
oliën die zorgen voor ontspanning en
herstel van de energiebalans. Of probeer
één van onze andere zalige behandelingen!



Siwocco Wellness | Spuiweg 138, Dordrecht | 078 737 00 49 | info@siwocco.nl | www.siwocco.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



ROWES
BARBERS & HAIRSTYLISTS

De kapper en barbier in Dordt

Geknipt worden **zónder afspraak!**

Wil je alleen geknipt worden, dan kun je
gewoon binnenlopen zonder afspraak!

078-6143939

Brouwersdijk 235A, Dordrecht
www.rowshaarmode.nl

rowshaarmode
 rows_barbers_hairstylists



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren



Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren





Uw regioexpert voor Natuurlijk Honden- en Kattenvoer
Nu ook voer voor knaagdieren en vogels!

Tevens Praktijk voor
 Energetische Therapie



Balance by Nature

www.djairosnature.nl

**Was een hartinfarct
 bij vrouwen altijd
 maar zo duidelijk
 te herkennen**



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.
 Geef nu via hartstichting.nl/vrouwenhart



Kadoneer!
 VOOR
KWF

**Bijna jarig? Vraag
 geen kado maar
 een donatie.**

Kijk op kadoneren.nl



Leuk! Slimme GADGETS

MAN/CAVE

Het huishouden, voor de meeste mannen niet de grootste hobby. Het liefst stellen we die huishoudelijke klusjes zo lang mogelijk uit. Helaas vouwt de was zichzelf niet op en ook je vloer wordt niet schoon zonder dat je er wat moeite voor doet. Of toch..?



Ja toch! Er komen namelijk steeds meer slimme gadgets op de markt die het leven van de 'huisman' een heel stuk aangenamer maken. Echte toys for boys (hoewel vrouwen ze net zo graag gebruiken).

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger kende je waarschijnlijk al wel, maar wist je dat ook die steeds intelligenter wordt? De nieuwste modellen bedien je met een app en ze registreren zelf als hun accu bijna leeg is, waarna ze linea recta naar het laadstation teruggaan. Is de accu weer vol, dan weten ze nog precies waar ze gestopt zijn met zuigen en daar pakken ze de draad weer op.

Huishoudrobots zijn de toekomst

En zo zijn er nog heel wat andere huishoudgadgets. Van de robotdweil tot de was opvouw machine en van een prullenbak die je afval automatisch voor je fijnmaakt en tot compost verwerkt tot de strijkrobot. Stuk voor stuk ontworpen om je leven heel wat eenvoudiger te maken en te zorgen dat je tijd overhoudt voor andere dingen. Trendwatchers zijn het erover eens: robots zullen steeds meer van onze huishoudelijke taken over gaan nemen. Ons hoor je daar in ieder geval niet over klagen!

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Welkom heren!

Naast (letterlijk) de damessalon is er ook een prachtige herensalon waar mensen met passie werken. En dat in een geweldige ambiance. Maar bovenal staan service en kwaliteit bij ons op nummer 1. **We heten u van harte welkom!**



Tevens in onze webshop:

Het uitgebreide stylingassortiment American Crew.
Geniet van de American Crew Crèmes met een langdurig resultaat.



Krommedijk 51 Dordrecht
www.harryskapsalon.nl
Heren: 078 - 614 26 88

Kapotte fiets?

Wij repareren uw fiets aan huis!

**ACTIE VAN DE
MAAND**

Antilek buitenband
incl. montage
+ **GRATIS** plakdoosje
slechts 65 euro!



John's Fietsreparatie op Locatie
Stratosfeerstraat 81, Dordrecht
johnsservice1@hotmail.com | 06-25141517

Doka Dordrecht
Ontwikkelen, afdrukken en workshops

Spuiboulevard 220
3311GR Dordrecht

info@doka-dordrecht.nl
https://www.doka-dordrecht.nl

078-3033688



Verkeersschool Waardenburg

“Bij ons kun je terecht voor auto- en motorrijles en ook voor het behalen van je aanhangrijbewijs ben je bij ons aan het juiste adres. Een goed adres bovendien, want het slagingspercentage van onze rijtschool ligt beduidend hoger dan het gemiddelde in de regio. Voor faalangst (ADD, ADHD, ODD) hebben we gespecialiseerde instructeurs. Met je pinpas betalen is mogelijk in onze auto. Neem eens een kijkje op onze website of informeer naar de mogelijkheden als je op zoek bent naar een goede en betrouwbare rijtschool, aangesloten bij de BOVAG voor dat extra stukje zekerheid.”

Al sinds 1954 een begrip in de regio!

Enkele reviews van onze leerlingen:

Gilian uit Dordrecht

Ervaring: Heb met behulp van rijtschool Waardenburg in één keer mijn examen kunnen halen. Streng waar nodig en een goede begeleiding hebben hiertoe geleid. Door elke week een les in te plannen zakte niks weg en konden op een geleidelijke manier alle benodigde vaardigheden aangeleerd worden. Duidelijke instructeur die ook de achterliggende problemen achter persoonlijke knelpunten wist te ontdekken en hielp deze de das om te doen. Een zeer goede ervaring gehad met Waardenburg.

Gijs uit Dordrecht

Ervaring: Zeer goede rijtschool. Ik ben goed ondersteund in verband met mijn ADD wat ik erg belangrijk vind. Altijd eerlijk geweest tegenover me als bleek dat ik iets nog niet helemaal onder de knie had. Erg dankbaar voor Ingmar als instructeur en zijn advies.

Verkeersschool Waardenburg

Pieter Zeemanweg 30W Dordrecht | 078-6215033 / 06-24575986 | www.rijtschoolwaardenburg.com

4 dansstijlen in één les!

Altijd al gek geweest op dansen, maar kan je niet kiezen? Of vind je alles leuk? Kom dan naar

COMBI DANCE
4 DANSSTIJLEN
IN 1 LES:

BALLET

MODERN

TAP

STREETDANCE



Ben jij tussen
de 8 en 12 jaar?
Kom eens langs voor
een **PROEFLES!**

2 MOVE

P.J.Troelstrastraat 100, Papendrecht
info@pattykemper.nl | www.pattykemper.nl

ijs feestje
n'ice party...

ZONDER IJS GEEN FEESTJE!

Ontdek het ijsfeestje, een gevulde vriezer met al uw favoriete ijsjes, altijd en overall! Wij maken het voor u mogelijk. Wat begon als experiment is inmiddels een serieus concept geworden dat al door vele bedrijven en particulieren is gevonden.

Ontdek wat we voor u kunnen betekenen op www.ijsfeestje.nl!

Op zoek naar iets
bijzonders voor
personeelsfeestjes,
sportdagen,
bruiloften, beurzen of
evenementen?

Vrolijkheid
bereikbaar
maken, dat is
wat wij willen
met 'het
Ijsfeestje'.



Grotekerksbuurt 31b, Dordrecht | 088 - 37 47 100
info@ijsexpress.nl | www.ijsfeestje.nl  

LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



GROTE MATEN HERENKLEDING

Kom naar onze winkel in Dordrecht
of shop op www.laformagrande.nl

KORTE BREESTRAAT 14 | 078 631 93 18 |  VOOR DE DEUR

Romige wraps

met kip en avocado

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gram kipfilet
peper en zout
1 avocado
50 gram geraspte mozzarella
50 gram geraspte oude kaas
koriander
4 tortilla's
1 el olijfolie
tabasco

Snij de kipfilet in reepjes en kruid deze goed met peper en zout. Grill daarna de kipreepjes in de pan tot ze mooi goud kleuren. Prak de avocado. Meng de kip, mozzarella, oude kaas, koriander en de avocado en breng op smaak met peper en zout. Verdeel dit mengsel over vier tortilla's en vouw de tortilla's dicht.

Verhit een klein beetje olijfolie in een grillpan. Leg de tortilla's in de pan en grill ze twee minuten per kant tot ze goudbruin zijn. Lekker met een beetje tabasco!

Het leuke van dit recept is, dat je met de ingrediënten kunt spelen. Wees niet bang om af en toe ingrediënten af te wisselen of nieuwe ingrediënten toe te voegen, zoals rode ui of bacon.



Sander, media-adviseur bij Bruist

“Deze wraps zijn een waar meesterwerk. Supermakkelijk om te maken en net zo makkelijk mee te nemen als lunch de volgende dag. Als media-adviseur bij Bruist ben ik altijd onderweg. Voor mij is het dus erg handig om een goed vullende maaltijd bij te hebben, die mij veel energie geeft. Deze goddelijke rollen van waar genot maak ik vaak voor mijn ouders en vrienden, aangezien ze er geen genoeg van kunnen krijgen.”

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



50

Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden
www.projectinrichtinglavoirl.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Erotic Treasure



Nieuwsgierig?

Neem dan eens een kijkje op onze website.

Erotic Treasure

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

www.erotictreasure.nl